

Hoje, podes ir ajudar crianças  
e jovens em perigo.

**Ou podes contribuir para a Cáritas.**

## Preces

Pelo grupo de ação sócio-caritativa da nossa comunidade,  
Por todos os que nele se envolvem de forma voluntária  
E pelas pessoas que por elas são socorridas,  
Oremos.

Por todas as vítimas da pobreza e da exclusão social  
Por todos os que sofrem alguma forma de violência,  
E pelo muitos que no mundo vivem a dor provocada pela destruição da guerra,  
Oremos.

