

“Boa noite!  
Estimada saúde. Não sei porquê,  
mas estou muito triste, possivel-  
mente pela minha vida de solidão.  
Mas queria desejar-lhe um  
fim-de-semana com saúde e paz.  
Beijinhos da amiga eterna.”

*(Pessoa apoiada  
pelo Gabinete de Ação Social CDL)*

“Gostaria de agradecer ao CLAIM  
de Cascais a renovação do meu título de  
residência. Graças a eles consegui fazer a  
marcação, tão difícil de conseguir, na altura.  
Sempre me acalmaram e me garantiram que  
fariam tudo para me ajudar. Por isso, agradeço  
a paciência e disponibilidade com  
que sempre me atenderam.

Obrigado!»

*(Estudante de biologia da Guiné-Bissau,  
apoiado pelo CLAIM Cascais)*

“Devido à minha carência  
económica tenho muita dificuldade  
em pagar as minhas despesas, e num  
momento mais crítico, foi a Cáritas que  
me auxiliou com um fundo de emergência.  
Têm sempre feito tudo por mim e por  
isso estou eternamente agradecida.”

*(Pessoa apoiada pela  
Cáritas Paroquial de Vila Franca de Xira)*

“Se não fosse a Cáritas  
não sei o que seria de mim  
e das minhas filhas. Foram a  
minha salvação nos momentos  
mais difíceis.”

*(Pessoa apoiada pela  
Cáritas Paroquial de Alcobaça)*



# RELATÓRIO DE ATIVIDADES 2021



DIOCESANA DE LISBOA

RELATÓRIO DE ATIVIDADES 2021 CÁRITAS DIOCESANA DE LISBOA



## 2 Direção

## 3-4 Cáritas Diocesana de Lisboa

5-6 Gabinete de Ação Social  
Lar da Bafureira

## 7-8 CLAIM Cascais | Projeto Ligar

## 9-16 Cáritas Paroquiais

## 17-18 Semana Nacional Cáritas

## 19-20 Comunicação

## 21-22 Reporte Contabilístico

**Cáritas Diocesana de Lisboa**

Av. Sidónio Pais, 20, 5ª Drt. | 1050-215 Lisboa • Tel.: 213 573 386 | Fax: 213 573 565  
Geral@caritalisboa.pt | www.caritalisboa.pt • www.facebook.com/CaritasLisboa

**Agradecimento:** A Cáritas Diocesana de Lisboa agradece com o coração à Administração da Gráfica Olegário Fernandes, ao senhor João Baeta e filha, Ana Baeta, a produção deste Relatório de Atividades, e os custos que lhes estão associados – uma generosa colaboração, já com alguns anos, e da qual a CDL muito se honra e orgulha.

**Ficha Técnica****Propriedade e edição:**

Cáritas Diocesana de Lisboa

Design: André Paula

Manuel Paula

Gráfica: Olegário Fernandes S.A.

Produção: Julho 2022

Tiragem: 300 Ex.

**UMA RESPOSTA NO LIMITE DE NÓS MESMOS**

*Tal como o anterior, o ano de 2021, em análise neste Relatório de Atividades, foi vivido em situação de emergência social por causa da pandemia.*

*Obrigados a períodos de confinamento coletivo e individual, largos setores da nossa vida viram a sua atividade económica interrompida, com pessoas com trabalhos precários e informais a sofrerem mais gravemente os seus efeitos, ficando completamente excluídos dos apoios do Estado. Mesmo pessoas que puderam “usufruir” do “Lay Off” tiveram uma redução do seu rendimento, o que significa que quem já vivia no seu limite económico, ficou em situação de perda da sua independência económica e financeira.*



Luís Macieira Fragoso, Presidente CDL  
e Teresa Torgal Ferreira, Tesoureira CDL

Por esta razão, a Cáritas, no nosso caso, a Cáritas Diocesana de Lisboa (CDL), que tem por missão principal o apoio a quem está numa situação de emergência social, teve que prosseguir na mesma senda que em 2020 determinou um resultado líquido negativo de 504 862€, sendo o de 2021 igualmente negativo, no valor de 586 578€. Significa que, em dois anos, a CDL fez um esforço financeiro que supera o milhão de euros, o que implicou o recurso a uma parte muito significativa das suas reservas financeiras, existentes para fazer face a situações de crise, como as que vivemos atualmente.

Ainda que nos caracterize e seja para nós fundamental uma boa, criteriosa e transparente gestão dos donativos que nos são confiados, este ano ainda nos foi possível a alocação de fundos muito significativos. Porém, sem a ação, muitas vezes estoica das comunidades paroquiais e das instituições que temos por parceiras, o cumprimento da nossa missão não teria sido possível.

Paralelo ao apoio financeiro, disponibilizado no máximo das nossas capacidades, a formação oferecida aos voluntários das comunidades paroquiais, e a possibilidade de uma intervenção mais integrada, apoiada, coerente nos seus procedimentos e práticas, através da adesão à Rede Cáritas do Patriarcado de Lisboa, constituída por um grupo mais vasto de voluntários organizados, que partilham o que os define e os recursos de que dispõem.

E é com enorme satisfação que relevamos a constituição de dez novas Cáritas Paroquiais, fruto desta nossa constante dinamização da Caridade, e fortemente convencidos que outras não-de emergir desta sementeira, nos próximos anos.

Uma palavra final para, em nome da Direção CDL, agradecer a abnegada dedicação de todos os voluntários e colaboradores das paróquias e instituições, onde incluo, especialmente, os da CDL - incansável equipa que torna possível, todos os anos, o cumprimento da nossa missão.

**Luís Macieira Fragoso, Presidente da Direção CDL**



Cáritas Paroquiais do Patriarcado no Conselho-Geral Caritas (20 nov. 2021) © CDL

O ano de 2021 foi ainda marcado pela pandemia e pelos seus efeitos a nível social e económico. A CDL procurou estar sempre atenta aos novos desafios, e por isso manteve e reforçou os apoios criados logo no início desta crise, tendo tido aqui um papel fundamental as doações que foi recebendo.

Por outro lado, continuou a sua ação de animação da ação social do Patriarcado de Lisboa, o que permitiu chegar ao final do ano com uma rede de Cáritas Paroquiais mais reforçada.

## CDL

### Equipa Técnica - formação

- 5 Reuniões
- 9 Encontros sobre a Encíclica Fratelli Tutti  
Formação (colaboradores): **449,5 horas**  
Semana de Formação da Cáritas (participação de 7 elementos)

### CDL - Ação Social

#### Apoio emergência Covid 19

Tickets Restaurant **80 mil €**  
**45** Paróquias/CSP/CP

Equipamento de Proteção Individual **16 mil €**  
**11** Paróquias

**29** Computadores  
(doados a paróquias e Cáritas Paroquiais)

Apoio de emergência **4270,56€**  
Paróquias e outras entidades

Diversos bens  
**27** Paróquias

### Certificação da Qualidade

- 5 Auditorias internas e 1 externa
- Manutenção da certificação
- Gestão da qualidade (**3 reuniões de equipa**)
- Integração do CLAIM na certificação da qualidade

### Privacidade e Proteção de Dados

- 19 Reuniões de acompanhamento
- 5 Ações de sensibilização/formação



Congresso da Pastoral Social do Patriarcado (15 maio 2021) © Comunicação Patriarcado

### Doações (recebidas e distribuídas às Cáritas Paroquiais, Centros Sociais Paroquiais e Grupos Paroquiais de Ação Social):

**Sorisa** - artigo de higiene pessoal ▪ **La Roche** - artigos de higiene pessoal ▪ **Instituto Superior Técnico** - bens alimentares  
**Instituto Espanhol** - material escolar **Cáritas Portuguesa/Cáritas Macau** - 1400 máscaras e desinfetante  
**Heard of People - Straight Teeth Direct** - artigos de higiene oral ▪ **Critical Software** - refeições confeccionadas, doadas à SOUMA ▪ **Inatel** - bens alimentares, livros e roupa ▪ **Lidl** - 9 computadores ▪ **Era Solidária** - bens alimentares e artigos de higiene pessoal e limpeza ▪ **Federação da Caixa de Crédito Agrícola** - doado à Conferência Vicentina da Venda do Pi-nheiro ▪ **Securitas Direct** - roupas e brinquedos ▪ **Instituto Português de Sangue e Transplantados** - bens alimentares  
**Altice** - roupa entregue à Associação Helpe (+ material escolar) ▪ **Entreajuda** - computadores

### Projetos apoiados

**Casa Aconchego** - Cáritas Paroquial de Alcobaça ▪ **Projeto Zambujal+** - Cáritas Interparoquial do Tojal

### Parcerias

Acolher de Coração - Santuário de Schoenstatt ▪ Cozinha comunitária do CSP Fanhões ▪ ReFood  
Impact Hub Lisbon - Escola de Impacto ▪ Academia Sport Lisboa e Benfica - Casa de São Francisco de Assis  
Direção Geral de Reinserção e Serviços Prisionais ▪ Pastoral Penitenciária  
Associação Dar a Mão de apoio aos reclusos ▪ Serviço Pastoral a Pessoas com Deficiência do Patriarcado  
SOUMA ▪ Pastoral dos Ciganos ▪ Rede Social ▪ Dona Ajuda ▪ Associação Redress ▪ Casa da Alegria

### Estágios

**4 Alunos** (Instituto Politécnico de Setúbal, Unigram, ISCSP, ISCTE) - **1210 Horas**  
**2 Estágios Serviço Social e Psicologia, no Lar da Bafureira**

# CÁRITAS DIOCESANA DE LISBOA

## CDL - Rede Cáritas do Patriarcado de Lisboa

### Patriarcado de Lisboa

- 5 Participações nas reuniões da Cúria Diocesana
- Presença no Congresso da Caridade e na recolha quaresmal
- Contributo para a conclusão da caminhada sinodal do Patriarcado de Lisboa
- 1 Presença na Reunião Geral de Vigários



Participação CDL no Congresso da Pastoral Social do Patriarcado (15 maio 2021) © CDL

## Paróquias Rede Cáritas Cáritas Paroquiais

- 10 Novas Cáritas Paroquiais
- 23 Reuniões com Grupos Paroquiais/Paróquias/CP
- 11 Formações/ação de sensibilização para GPAS/CP/ Grupos de Jovens
- 12 Visitas a Paróquias/Cáritas Paroquiais/CSP
- 5 Encontros gerais de Cáritas Paroquiais, online e presencial (1) Presença no Conselho Geral de março e acolhimento em Lisboa do Conselho Geral de Novembro
- 22 Reuniões da Rede Nacional Cáritas Sistema de Gestão Atendimentos Sociais de Proximidade (testes finais de aplicação)

## Fundação Famílias comVida

- Reuniões mensais da Direção
- 5 Encontros com Orientadores Famílias comVida
- 6 Formações online
- Formação de Orientadores Famílias comVida (3ª edição)
- Oficinas da Família (sobre o luto e promoção da solidariedade em crianças)



Conselho-Geral Cáritas, com D. José Traquina (19 nov. 2021) © Cáritas Portuguesa

## CDL - Rede Cáritas Nacional

### Plano Estratégico da Cáritas em Portugal

- Contributos CDL para a construção do novo plano
- Aprovação do Novo Plano (2021-2023)
- 3 Reuniões de coordenadores diocesanos do Plano Estratégico

### PIREC

- Plano construído e aprovado pelo Patriarca
- 17 Interlocutores vicariais
- 11 Participações em reuniões de vigaria
- 16 Reuniões com interlocutores vicariais
- 6 Reuniões da equipa diocesana de emergência
- 3 Reuniões com a Proteção Civil
- 1 Encontro de interlocutores vicariais das emergências do Patriarcado
- 2 Formações para interlocutores vicariais das emergências do Patriarcado

### Participação em projetos nacionais

- EDP ▪ McDonald's ▪ Vamos Inverter a Curva da Pobreza
- Step/Deco ▪ Cáritas na Escola ▪ Sayes
- 10 Milhões de Estrelas



CDL celebra acordo de cooperação com a Dona Ajuda © CDL

**Apoiou e encaminhou famílias a precisar de ajuda, em articulação com as Paróquias, Centros Paroquiais e outras instituições públicas e privadas, minimizando assim situações de pobreza e exclusão social.**

*Encaminhamentos*

A maioria das situações foram encaminhadas para instituições da área de residência, gestores de processo ou outras com resposta direta à necessidade apresentada.

**2247**  
*Atendimentos*

*Apoio*  
*Cáritas de Lisboa*  
**61 614,61€**

**100**  
*Famílias*  
(276 pessoas)



**262**  
*Articulações com outras instituições para efetivar o apoio de forma indireta.*

*Apoio*



**755**  
*Famílias apoiadas*  
(das quais 440 pela 1ª vez; total de 1292 pessoas)



Embora o teletrabalho tenha sido predominante, o trabalho presencial foi-se retomando, a par de outras iniciativas, como as visitas às Paróquias e as formações +Próximo, com a finalidade de estreitar laços e aumentar a rede de Cáritas Paroquiais - iniciativa levada a cabo pelo GAS e a Coordenadora-geral da Cáritas Diocesana de Lisboa (CDL).



Participação do GAS CDL no Conselho-Geral Cáritas (20 nov. 2021) © CDL



Atuação das Guias © Lar da Bafureira



Residentes preparam os enfeites de Natal © Lar da Bafureira

**Em plena pandemia, 2021 foi um ano muito exigente. Muito duro no início, com situações difíceis e penosas, mas com melhoramentos durante o ano. Os residentes voltaram a ter visitas, pois o pior tinha sido o estar tanto tempo sem ver a família, e as atividades também recomeçaram timidamente.**

*“No ano passado, com o confinamento, fiquei muito em baixo, estive num quarto com mais duas pessoas, não podíamos sair, isso teve uma influência muito negativa, pois sempre tive uma vida muito ativa. Deixei de ter a fisioterapia e ginástica e fizeram-me muita falta. Não havia atividades nenhuma, nem sair do quarto podíamos. Chegava a sair para andar no corredor um pouco, mas foi muito prejudicial à minha mobilidade. A nível cognitivo e psicológico também senti dificuldades, mas como conseguia entreter-me com a televisão e a leitura, conseguia estar ocupada, o que era muito importante para mim. As outras pessoas dormiam, só dormiam, e isso para mim, era o fim.” (Residente)*

## Centro Local de Apoio à Integração de Migrantes



396

Pessoas atendidas



2057

Atendimentos

66%: Pedidos de apoio na regularização da situação de permanência em Portugal.

29%: Pedidos de apoio em diversas áreas da integração social.

5%: Pedidos de apoio de parceiros.

22

Nacionalidades



44

Parceiros

(Entre eles, CMC e OIM)



“É meu objetivo voltar ao país que me viu nascer, e dar a minha contribuição” © Pixabay

*«Deixei o meu país há três anos, com o objetivo de tirar um curso superior, e escolhi Portugal para o fazer, devido à boa qualidade do ensino.*

*As expectativas são enormes, e os objetivos são claros, mas, nem tudo na vida sai como o esperamos.*

*Estudo biologia na Faculdade de Ciências da Universidade de Lisboa. Assim que termine a licenciatura, é meu objetivo voltar ao país que me viu nascer, e dar a minha contribuição, pois sei que precisa de mim. Gostaria de trabalhar na área da conservação da biodiversidade.*

*Gostaria de agradecer ao CLAIM de Cascais a renovação do meu título de residência. Graças a eles consegui fazer a marcação, tão difícil de conseguir, na altura. Sempre me acalmaram e me garantiram que fariam tudo para me ajudar. Por isso, agradeço a paciência e disponibilidade com que sempre me atenderam.*

**Obrigado!»**

*José, jovem da Guiné-Bissau*



**Nasceu de um projeto financiado pelo FAMI, iniciado em 2020. O ano de 2021 foi dedicado à construção e lançamento e implementação de um programa de capacitação.**

### Objetivo

Reforçar a ação social na área das migrações, criando uma resposta de apoio às instituições do Patriarcado de Lisboa que contribuem para o acolhimento e integração de pessoas Nacionais de Países Terceiros (NPT).

### Construção

- Realização de inquérito de identificação dos principais obstáculos na integração e de caracterização da eficácia das respostas sociais.
- *Benchmarking*, no sentido de encontrar boas práticas inspiradoras para o projeto, bem como perceber o que está a ser feito e que não se justifica sobrepor.
- Construção de um programa participativo de desenvolvimento de competências dos agentes sociais.



### Integrar

“Integrar, situa-se no plano das oportunidades de enriquecimento intercultural geradas pela presença de migrantes e refugiados.”

*Mensagem do Santo Padre para o 104º Dia Mundial do Migrante e do Refugiado*

18 de Dezembro | Dia Internacional dos Migrantes



### Acolher

“Acolher significa, antes de tudo, oferecer a migrantes e refugiados possibilidades mais amplas de entrada segura e legal nos países de destino.”

*Mensagem do Santo Padre para o 104º Dia Mundial do Migrante e do Refugiado*



### Implementação:

**2 AÇÕES - a 1ª edição teve início setembro 2021, com um grupo de Conferências de S. Vicente de Paulo, na vigararia de Cascais**

### Programa de capacitação LIGAR

Adaptável ao perfil e necessidades das organizações e/ou grupos de voluntários, partindo da sua experiência e tendo em vista promover o envolvimento de cada técnico ou voluntário na reflexão sobre abordagens e caminhos a adotar, o Projeto LIGAR permite identificar problemas existentes na área do acolhimento e integração de migrantes e procura facilitar possíveis bloqueios, dando acesso a recursos para a otimização do trabalho efetuado. Está ainda vocacionado para o desenvolvimento de parcerias e trabalho em rede.

## CÁRITAS PAROQUIAIS DO PATRIARCADO DE LISBOA

**No Patriarcado de Lisboa, o exercício da Caridade da Igreja é feito por uma Rede em crescendo, constituída por grupos de uma grande generosidade e dedicação, entre eles, o das Cáritas Paroquiais.**

*Em 2021, as Cáritas Paroquiais do Patriarcado eram 29. Nem todas ainda constam do atual Relatório de Atividades, mas ajudar e conseguir a progressiva inclusão da ação de todas, é um dos grandes objetivos deste documento.*



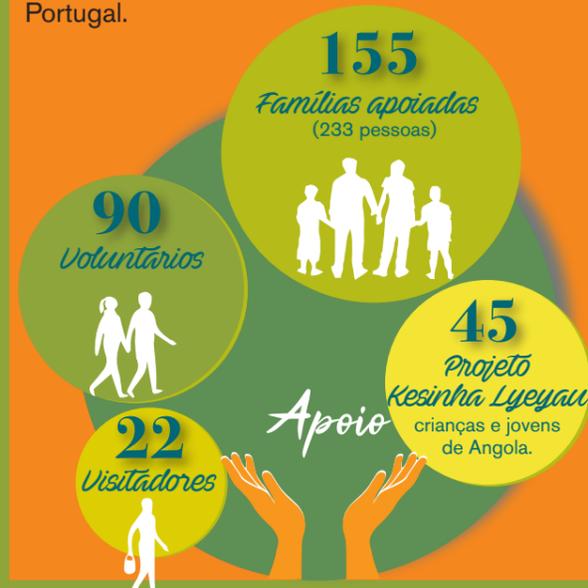
Cáritas Paroquiais do Patriarcado no Conselho-Geral Cáritas (20 nov. 2021) © Gabriel Fernandes



Projeto Kesinha Lyeyau, 45 crianças e jovens de Angola, Cáritas Interparoquial de Nova Oeiras e São Julião da Barra © CPNOSJB

### Cáritas Interparoquial de Nova Oeiras e São Julião da Barra

Iniciou atividade, como Cáritas Interparoquial, em novembro de 2021. Com o Projeto Kesinha Lyeyau - um programa de apadrinhamento, apoiou economicamente crianças e jovens em situação de vulnerabilidade da escola paroquial de Santo Estevão, em Benguela (Angola), e distribuiu cabazes de Natal oferecidos pela McDonald's Portugal.



### Cáritas Paroquial de Aqualva

Apesar dos contratempos inerentes à pandemia, a equipa conseguiu manter-se em atividade. Reuniu uma vez por mês e distribuiu fundamentalmente géneros alimentares. Foi membro ativo do grupo de Ação Alimentar da freguesia. Também participou nos encontros e campanhas da CDL.



Dia Mundial dos Pobres (14 nov. 021), Cáritas Paroquial de Aqualva © Gabriel Fernandes



Apoiar o estudo dos mais novos, Cáritas Paroquial de Alcobaça © CPA

### Cáritas Paroquial de Alcobaça

Sem que pudesse fazer a sua normal angariação de fundos, por causa da pandemia, a CPA teve que, mesmo assim, responder a um crescente aumento de pedidos de ajuda. Contou com as doações da comunidade cristã e das instituições sociais parceiras, presentes no concelho.



**Apoio prestado:** pagamento de bens e serviços de primeira necessidade - eletricidade, gás e água, alimentos, produtos de higiene pessoal, combustível necessário à deslocação para consultas médicas e trabalho.

### Cáritas Paroquial de Arranhó

Distribuiu mensalmente cabazes de alimentos e roupa, tendo contado com a generosa colaboração da paróquia, não dispondo, ao momento, de outro tipo de ajuda.



**“Se não fosse a Cáritas não sei o que seria de mim e das minhas filhas. Foram a minha salvação nos momentos mais difíceis.”**

(Beneficiária da Cáritas Paroquial de Alcobaça)

### Cáritas Paroquial das Caldas da Rainha

Fundada a 10 de maio de 2020, a CPR, com o nome Grupo de Acolhimento Nossa Senhora da Conceição (GANSC), tem por principal objetivo a doação mensal de bens alimentares (com reforço no Natal e Páscoa), a pessoas residentes na freguesia de Nossa Senhora do Pópulo.



#### Parceiros:

Comunidade paroquial, benfeitores, Banco Alimentar do Oeste.

### Cáritas Paroquial de Camarate

Sempre preocupada com a chegada dos alimentos, a CPC procurou responder rapidamente a todos os pedidos. Apoiou, nos seus domicílios, famílias em isolamento profilático e outras que não se podiam deslocar à paróquia.



#### Dificuldades:

Desemprego, falta de documentação, endividamento, habitação, insuficiência de rendimentos, invalidez, entre outras.

#### Apoio recebido:

Missionários Combonianos, Câmara Municipal de Loures, CDL.



Partilha de bens com outras Cáritas Paroquiais, Cáritas Paroquial de Famalicao da Nazaré © Fernanda Teixeira



Voluntários, Caritas Paroquial de Castanheira do Ribatejo © CPCR

**Cáritas Paroquial de Castanheira do Ribatejo**

Com mais de 40 anos de fundação, e com instalações na cripta da Igreja São Bartolomeu, a sua principal atividade continua a estar na distribuição semanal de alimentos e roupas, para a qual tem tido a colaboração dos jovens da paróquia, e no apoio na aquisição de medicamentos.



**Parcerias:** Câmara Municipal de Vila Franca de Xira (duas assistentes sociais), APATI Associação Promotora de Apoio à Terceira Idade (APATI, transporte de alimentos do Banco Alimentar), Cáritas Diocesana de Lisboa (aquisição de medicamentos), NEOQuímica, Fidelidade e Continente (doação de alimentos).

**Dificuldades:** Envelhecimento dos voluntários e a não renovação dos mesmos, desconfortável o local de atendimento e desenvolvimento da ação, escassez de bens alimentares.



Batatal Solidário, Cáritas Paroquial de Coz © CPC

**Cáritas Paroquial de Coz**

O serviço prestado não respondeu a situações de extrema necessidade, mas a carências resultantes dos baixos rendimentos de algumas famílias, tendo sido ocasional, na maioria dos casos. Os pedidos de apoio mantiveram-se sem alteração significativa.



**Cáritas Paroquial da Damaia**

Consolidou a aproximação e relação entre o projeto Despensa Comunitária e os Vicentinos, conseguindo, assim, uma maior capacidade de resposta, suprimindo maioritariamente carências alimentares e de roupa de inverno, e iniciou o desenvolvimento do projeto Migrações.

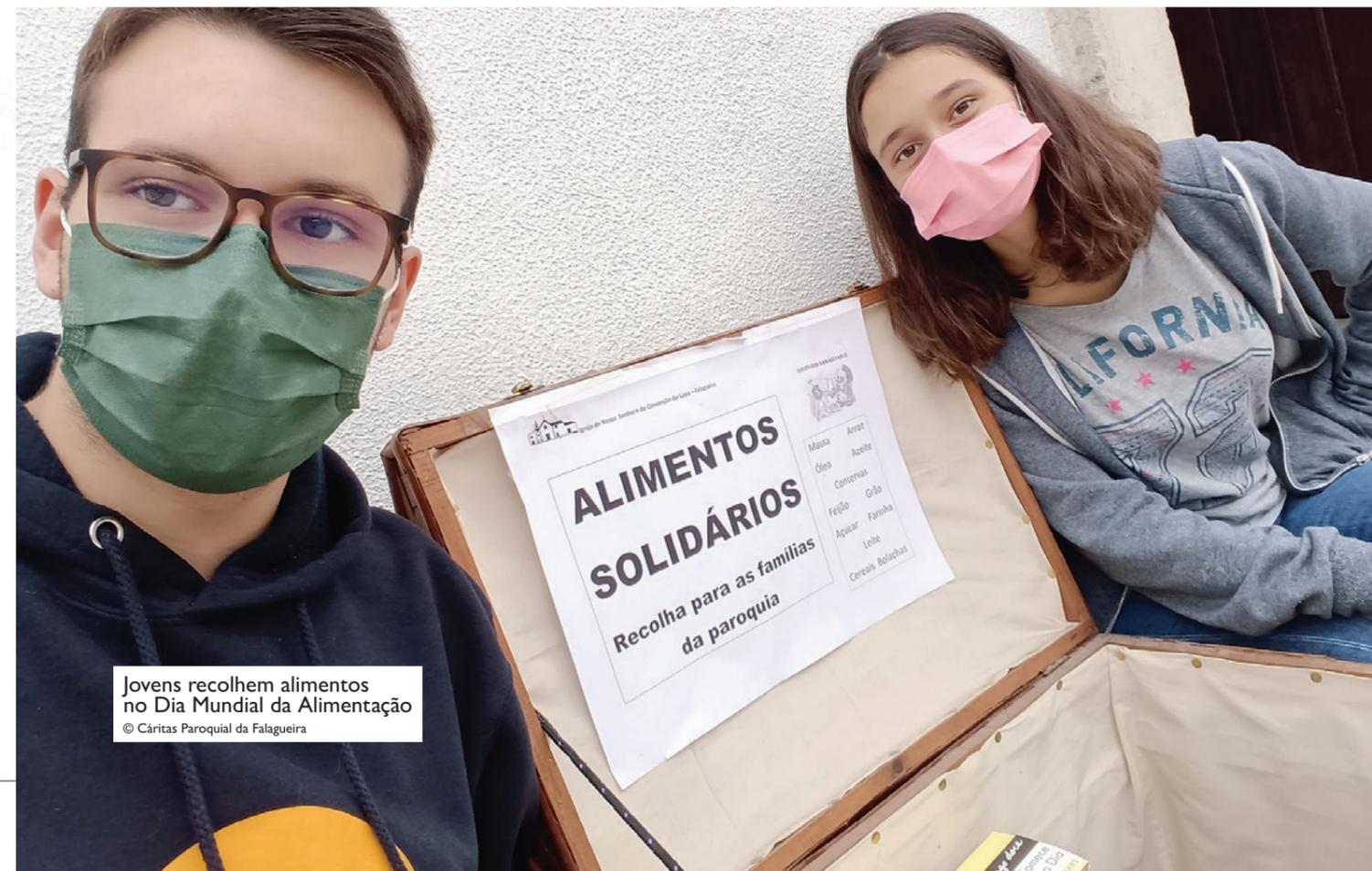


**Cáritas Paroquial da Falagueira**

Sem que pudessem realizar iniciativas angariadoras de recursos, por causa da pandemia, a CPF teve de sobretudo se fazer valer da ajuda da paróquia, mobilizando e incentivando todos os seus grupos para a ação social.



**Apoio recebido:** Comunidade paroquial, jovens, CDL.



Jovens recolhem alimentos no Dia Mundial da Alimentação © Cáritas Paroquial da Falagueira

## Cáritas Paroquial de Famões

Ano de consolidação, de alargamento de parcerias e de afirmação da Ajuda Mais Solidária (AMS), enquanto resposta de apoio alimentar de natureza urgente, disponível num espaço cedido pelo Centro Comunitário e Paroquial de Famões, onde armazena, gere e organiza todas as doações e recolhas.



Atendimentos, Cáritas Paroquial do Lumiar © CPL

## Cáritas Paroquial do Lumiar

Em 2021, o Departamento de Apoio Social da Paróquia de São João Baptista tornou-se Cáritas Paroquial do Lumiar. A sua ação apoiou maioritariamente pessoas idosas com pensões de sobrevivência e invalidez, também mães solteiras, famílias que perderam os seus empregos, com filhos e idosos a seu cargo.



### Apoios disponibilizados:

Alimentos, vestuário, calçado, brinquedos, eletrodomésticos, pagamento de serviços básicos, contacto com o SEF, Segurança Social, CM de Lisboa, Centro de Saúde.

## Cáritas Paroquial de Paço de Arcos

Constituída em abril de 2021, a sua atividade centrou-se fundamentalmente na ajuda alimentar (mensal), no pagamento de faturas da água, eletricidade, gás, rendas de casa e receitas médicas. É seu objetivo conhecer, acompanhar, capacitar e autonomizar as famílias que apoia.



### Voluntários:

distribuídos pela equipa do Banco Alimentar, Apoio em Urgência, Pastoral da Saúde, Acolhimento Paroquial, Projeto Encruzilhadas; em constituição, a Pastoral da Emigração e Penitenciária.

### Parcerias:

Empresas (retalho alimentar), Banco Alimentar Contra a Fome, Câmara Municipal de Oeiras, União de Freguesias de Oeiras e São Julião da Barra, Paço de Arcos e Caxias.

## Cáritas Paroquial da Silveira

Cáritas Paroquial desde 16 de Novembro de 2021, distribuiu alimentos, roupa e acompanhou família síria, acolhida na paróquia, na procura de casa, trabalho e tratamento de documentos.



Maiores dificuldades: famílias a precisar de roupa, sobretudo brasileiras, revelaram-se difíceis de acompanhar, pois raramente regressam, e pessoas provenientes da Índia, a trabalhar em estufas, vivem fechadas entre si, também pela dificuldade com o português.



Distribuição de alimentos, Cáritas Paroquial de Vila Franca de Xira © CPVFX

## Cáritas Paroquial de Vila Franca de Xira

Manteve o apoio aos idosos (Centro de Dia e Serviço de Apoio Domiciliário) e à população socialmente desfavorecida (Atendimento Social), com ajuda alimentar semanal e mensal e a outros níveis (habitação, saúde, emprego, escola). Acompanhou indivíduos e famílias através de planos de inserção direcionados para a sua autonomização, a precisar de continuidade, o que faz com que a intervenção da Cáritas seja crucial.



*“Fui sempre bem atendida pelas técnicas, e cheguei a tê-las na minha casa. Foram sempre atentas às minhas necessidades, nunca me deixaram passar fome. Tive apoio alimentar e consegui fazer as minhas refeições em casa, e ter uma vida com mais dignidade. Devido à minha carência económica tenho muita dificuldade em pagar as minhas despesas, e num momento mais crítico foi a Cáritas que me auxiliou com um fundo de emergência. Têm sempre feito tudo por mim e por isso estou eternamente agradecida.”*

(Beneficiária da CPVFX)

## SEMANA NACIONAL CÁRITAS

“É o amor que transforma”



Padre João Quintas e Diácono António Ribeiro (Vigília de Oração) © CDL

Bem mais preparados que em 2020 para lidarmos com os constrangimentos impostos pela pandemia, a Semana Nacional Cáritas não só se realizou, como a participação nos momentos do programa CDL da Semana se fez tranquilamente à distância, com um razoável número de participantes online, e posteriores visualizações dos encontros que a compuseram.

### Principais momentos da Semana

“**Caridade em Tempo de Pandemia**” - Cáritas e outros Grupos Paróquiais de Ação Social partilharam online a forma como foram respondendo aos pedidos de ajuda.

“**Vigília de Oração**” - Realizada na Paróquia de Benfica, a celebração teve por protagonistas jovens do Patriarcado de Lisboa, entre eles o padre João Quintas, Assistente da Pastoral da Juventude do Patriarcado e o então diácono António Ribeiro.

#### “A Minha Leitura da Fratelli Tutti”

- conferência com a participação do Padre José Manuel Pereira de Almeida, e os professores da UCP, Juan Ambrósio e Inês Espada Vieira.

**Peditório Cáritas** fez-se apenas online.

**Ações de voluntariado nas paróquias**, com recolha de alimentos, vestuário e de outros bens.



Jovens fazem a Oração dos Fiéis (Vigília de Oração) © CDL



Nuno Borda de Água, Cáritas Paroquial de Famalicão da Nazaré (Caridade em Tempo de Pandemia) © CDL

Dulce Simões, Cáritas Paroquial de Oeiras (Caridade em Tempo de Pandemia) © CDL

Paulo Rocha, Diretor Agência Ecclesia (Caridade em Tempo de Pandemia) © CDL

Luís Macieira Fragoso, Presidente CDL (Caridade em Tempo de Pandemia) © CDL



Padre José Manuel Pereira de Almeida, Prof.ª Inês Espada Vieira, Luís Macieira Fragoso, Presidente CDL e Prof. Juan Ambrósio (Conferência: A Minha Leitura da Fratelli Tutti) © CDL

### Apoios ao programa da Semana

- **Cáritas Portuguesa**
- **Pastoral Social, Familiar, da Juventude, do Serviço da Juventude**
- **Comunicação do Patriarcado**
- **Jornal Voz da Verdade**
- **Agência Ecclesia**
- **Paróquia de Benfica**
- **Santa Casa da Misericórdia de Cascais**
- **Academia do Johnson**



Jovens da Paróquia de Benfica (Vigília de Oração) © CDL

COMUNICAÇÃO CDL



As palavras perdidas que marcaram quem as ouviu.

Quando há uma emergência, fragilidade social e económica a Caritas já está no terreno. Ajudamos de forma imediata e em continuidade, com repostas complementares aos apoios estatutais e municipais.

Apoiar com 0,5% do IRS a rede Caritas é uma forma de participação coletiva e solidária para estarmos presentes e atentos a todas as vozes.

Doe sem custos 0,5% do seu IRS à Caritas Portuguesa

**Caritas Portuguesa**  
65 anos

Amor que transforma.  
caritas.pt/irs

NIF 500 291 756

Campanha Consignação de 0,5% do IRS © Caritas Portuguesa



**Famílias do Patriarcado de Lisboa**

VAMOS AJUDAR AS FAMÍLIAS DO HAITI.

Junte a sua e outras famílias e doemos unidas, cabazes de alimentos ou kits de higiene.

<https://lojadedonativos.caritalisboa.pt/>

UMA INICIATIVA PROMOVIDA POR:  **Caritas** DIOCESANA DE LISBOA

COM O APOIO DE:  CONVERGÊNCIA  Famílias com Vida  Famílias de Schoenstatt

**Queridos Avós!**

Campanha Vamos Ajudar as Famílias do Haiti © Pixabay




**JUNTOS**  
AGIR HOJE POR UM AMANHÃ MELHOR

Campanha "Juntos" da Caritas Internationalis © CI



www.vozdaverdade.org

**o8/ Caritas de Lisboa**

Compromisso e desafio da Caritas Diocesana de Lisboa

**CÁRITAS JOVEM**

Parte do programa da Caritas Diocesana de Lisboa (CDL) para a Semana Nacional Caritas deste ano, a Vigília de Oração de quinta-feira à noite não quis ser apenas lugar de anúncio do poder transformador da Cidade-Caritas, pelo testemunho vivo de quem nele esteve presente, mas expressão do envolvimento ativo dos jovens da nossa diocese, na resposta a situações de pobreza e exclusão social. Presença por um lado jovem, e animada por jovens da paróquia de Benfica, a vigília foi um verdadeiro momento de preparação à JMJ de Lisboa, e um desafio. À imagem da espeta at-iva do Senhor que nos, aguarde pela JMJ, como sumários comprometidos com a história de quem encontramos cada na beira da estrada, foi o repto que a vigília colocou, no fim, a todos os jovens do nosso país.

O rejuvenescimento das Caritas Paroquiais, através de um maior envolvimento dos jovens na realização da sua missão, é não só inquestionável, mas real compromisso da CDL. Recentes experiências com a missão humanitária anual de jovens estudantes franceses e italianos, e o intercâmbio internacional de jovens de diversas paróquias, para uma ação de voluntariado em Alcobaca e Ferrete (Alentejo, França), manifestaram, pelos resultados positivos que tiveram, que este é um caminho que urge continuar a fazer, não só a bem dos próprios jovens, ávidos de dar um sentido à sua vida e de serem úteis a alguém, mas das pessoas que se encontram em maior dificuldade. São já algumas as Caritas Paroquiais que na Diocese de Lisboa conseguem mobilizar os jovens para ações muito pontuais, e esta é seguramente uma boa maneira de se começar a trabalhar o interesse dos jovens pelo bem-estar de todos, através da ação sócio-caritativa da Igreja. E haverá sempre, nestas ocasiões, quem esteja pronto a colaborar. Campanhas de sensibilização ou recolha de diversos bens são disso exemplo.

Mas o rejuvenescimento de que falamos aqui é muito mais exigente e complexo. As Caritas Paroquiais precisam hoje de jovens que assumidamente integrem o grupo e respondam regi-

Campanha 10 Milhões de Estrelas © CDL

Artigo CDL no jornal Voz da Verdade © Voz da Verdade



Campanha 10 Milhões de Estrelas © CDL



Voluntários, Centro Social e Paroquial de Camarate © Fernanda Teixeira

## APOIAR BEM PARA LÁ DO RECEBIDO

### Para que ninguém fique para trás



Casa da Alegria, projeto da Porta do Mais, tem a cooperação da CDL © Porta do Mais

Animada pelo propósito de “sair com Cristo ao encontro de todas as periferias”, a CDL manteve o cumprimento da sua missão socio-caritativa em 2021, num ano socio-economicamente difícil, ainda marcado pela pandemia, dando prioridade às situações mais graves de pobreza e exclusão social, nomeadamente no “terreno”, às populações abrangidas pelo Patriarcado.

Esta decisão e a sua execução materializaram-se num novo agravamento do resultado contabilístico do exercício de 2021, para um valor negativo de **-586 578€** (mantendo a tendência já deficitária de **-504 862€**, em 2020).

Num novo ano de crise, este défice contabilístico reflete a dimensão do esforço de proximidade de não deixar ninguém para trás, com cerca de **250 mil €** de donativos concedidos. Os donativos recebidos, de natureza mais recorrente, provenientes da rede de parceiros e beneméritos, ascendeu a cerca de **230 mil €**, refletindo a confiança depositada na CDL.



Famílias comVida (Carnide) tem a cooperação da CDL © FCV

Neste apontamento, apresentamos o essencial em matéria de donativos recebidos e concedidos, em 2021, pela sua centralidade, na atividade desenvolvida pela CDL.

### Principais donativos recebidos

Beneméritos amigos CDL: **126 284€**.

(diretamente **104 480€**; consignação de IRS **21 804€**).

Campanha 10 Milhões de Estrelas: **23,1 mil €**.

Loja de Donativos CDL online: **14 mil €**.

A favor da CDL, por ordem do tribunal: **12 mil €**.

Em espécie: **3300€**.

## Principais donativos concedidos

(com impacto positivo na melhoria das condições de vida de pessoas, famílias e comunidades).

### Eixo principal de intervenção:

Paróquias (incluindo Centros Sociais Paroquiais): **100 mil € + 80 mil €** em Tickets-Restaurant

### Intervenção direcionada: + de 8000 €/cada:

Paróquia de Póvoa de Santo Adrião;

Paróquia de Mem Martins-Mercês;

Paróquia de Famões.



Concedidos pelo Gabinete de Ação Social CDL, os Tickets Restaurant aliviaram muitas situações de carência alimentar © CDL

### Outros eixos de intervenção:

Porta do Mais, SOUMA, Casa Abrigo (CP de Alcobaça): **+ de 38 mil €**;

Equipamento de Proteção Individual (EPI): **16 mil €**;

Projeto Amigo: **13 mil €**.

### Em espécie: **86 225 €**

Cedência de espaço: **81 954€**

Centro Social Paroquial de Carnide (Creche)

Fundação Famílias comVida

Comunidade Vida e Paz

**Alimentos e artigos de higiene: 4270€**

Direção

## Cáritas Diocesana de Lisboa

Ação Social CDL

(Gabinete de Ação Social + CLAIM Cascais)

### Cáritas Paroquiais do Patriarcado de Lisboa

**15**  
*Cáritas Paroquiais*

(em Relatório de Atividades CDL 2021)

**1294**  
*Famílias apoiadas*

(2922 pessoas)



**+ de 250**  
*Voluntários*



**40**  
*Famílias que deixaram de precisar de apoio*



**1964**  
*Total de pessoas abrangidas*



**10**  
*Cáritas Paroquiais constituídas*

(total de 29, em 2021)

**4304**  
*Atendimentos*



### Reporte Contabilístico

**-586 578 €**  
*Saldo negativo*

(-504 862 €, em 2020)

**250 mil €**  
*Apoios concedidos*

**230 mil €**  
*Donativos recebidos*

